

# Posto de Saúde mostra o que faz

Fotos: Renato Carvalho



"Todos nós somos produtos do meio", diz o Dr. Pascoale. Ao fundo a agente Aúrea, da Unidade Básica de Saúde

Eliége ensina donas de casa a transformar o óleo de cozinha usado em sabão ecológico



**DROGARIA CENTRAL BRÁS**  
Agora em Novo Endereço  
Sempre com os melhores preços em medicamentos e perfumarias  
6693-3402/6694-5188  
R. Dr. Ricardo Gonçalves, 19

**mv cartuchos** Retira/Entrega desk-jet & toner taxa adicional Prazo de pagtos  
CARTUCHO REMANU DESK-JET/TONER  
CARTUCHO COMPATÍVEL PARA EPSON  
RECARGA EM CARTUCHO DESK-JET  
Vagner - Fones: 6291.2404 / 7104.0097  
INDÚSTRIA GRÁFICA NORMANDO VAZ & CIA LTDA.  
COMPUTAÇÃO / DESIGN GRÁFICO  
IMPRESSOS OFFSET/COMERCIAIS  
FOLHINHAS/CALENDÁRIOS

**Ótica 21**  
Óculos de todos os tipos e marcas da melhor qualidade  
Temos convênio com oculista  
Rua 21 de Abril, 516  
6096-4603

**DINHO'S**  
Moda Jovem  
Rua Oriente, 552  
6694-2911  
Fax: 6692-4558

**Dinamic espachantes**  
Licenciamento e Transferência de Autos  
Rua Saldanha Marinho, 116  
6694-2777  
Fax: 6692-1608

**Transversal**  
Bolsas, Cintos  
Acessórios da Moda em Geral  
Rua Silva Teles, 279 - Brás  
6693-6267 - 6618-2089

**Isabel Cabeleireira**  
Cauterização de Fios, Depilação e Limpeza de pele  
Masculino e Feminino  
Manicure - Pedicure  
Escova  
Av. Celso Garcia, 419  
6693-9014

O Brás é um polo gerador de empregos e modelo econômico para todo o país.  
Parabéns, Brás, pelos 189 anos de vida  
Vereador Ricardo Teixeira

Em comemoração ao Dia do Meio Ambiente - 5 de junho, o Programa de Saúde da Família (PSF) da Unidade Básica de Saúde (UBS) Brás (rua Sampson, 61), apresentou dia 6 de junho último uma série de atividades do projeto Ambientes Verdes e Saudáveis - Construindo Políticas Públicas Integradas no Município de São Paulo, da Secretaria Municipal do Verde e Meio Ambiente. Cerca de 19 agentes comunitários da UBS do Brás e outros das UBSS do Pari e Belém passaram por um curso no Sesi Catumbi no tocante a temas como economia de água e energia, lixo, zoonoses, reaproveitamento de alimentos e de materiais recicláveis, preservação do meio ambiente e sabão ecológico.

"Ultimamente, tem se falado muito no aquecimento global. O objetivo aqui é conscientizar a população sobre a importância de se preservar



Lurdes trabalha com 253 famílias fazendo triagens e orientando

o meio ambiente. Porque a gente é produto do meio", explicou o Dr. Pascoale Pascucci, diretor da UBS Brás.

### SABÃO ECOLÓGICO

Eliége Aparecida Novelli Gaspar, agente da UBS, explicou sobre o sabão ecológico, que é o



José Claudio cuida das pessoas prioritárias, como gestantes, portadores de diabetes e hipertensos



Ela é a boliviana Neusa que ajuda seu povo no Posto, além de servir-se de intérprete

reaproveitamento do óleo de cozinha. "A gente ensina a dona de casa a aproveitar aquele óleo usado, não o reutilizando na fritura", disse ela. "O sabão ecológico é mais cremoso, rende mais e deixa a roupa mais macia", acrescentou. Os ingredientes dele são 5 litros de óleo usado, 1 litro de água e 1 litro de soda cáustica. Mas, segundo ela, é preciso ter cuidado no manuseio da soda. "O óleo usado deve ser separado. Num balde grande, coloca-se a água, a soda e mexe-se por 10 minutos. Depois bota-se o óleo e mexer por mais 10 minutos sem parar. Quando estiver endurecido, despejar numa caixa forrada com plástico. No dia seguinte, cortar em pedaços", ensinou a agente. O sabão pode ser utilizado, ainda de acordo com ela, para lavagem de louça e roupa, que não perde a sua cor.

### ALIMENTAÇÃO

Outro projeto apresentando foi o Alimento-sem Bem. "É onde se reaproveita casca, talos e folhas dos alimentos", explicou Eliége, cujo curso é ministrado pelo Sesi. Ela apresentou o patê de talo de couve, feito pela Jaqueline - outra agente da UBS, salada de mamão, azeitona e tomate, suco de casca de mamão feito com o mamão da salada e o bolo de casca de abobrinha.

"No patê, que além de ser nutritivo, aproveita-se o talo da couve, que normalmente é jogado fora", completou a Jaqueline. "Há mais 315 receitas de produtos que podem ser reaproveitados para

alimentação de forma saudável", concluiu Eliége.

A também agente Maria de Lurdes Santos ressaltou que o tomate e outras verduras ajudam a evitar o câncer de próstata. "Para prevenir mesmo, o tomate deve ser cozido. Na carne, com batata e na salada também", explicou.

### ENERGIA ALTERNATIVA

No trabalho sobre Energias Alternativas, a Eliége disse que, devido à falta de água, no futuro, a saída é a utilização de cata-ventos ou energia solar.

### ECONOMIA DE ÁGUA

A outra agente da UBS, Aúrea, apresentou o projeto sobre a economia de água. "Quando for lavar o carro, não deixar as torneiras abertas. Cuidados com o jardim, a cozinha, a escovação de dentes, o banho, a lavagem de roupas, para não deixar acumular muita água", aconselhou ela.

### ZOOZOSSES

A boliviana de Santa Cruz de La Sierra, Neusa, que também trabalha como agente no Posto de Saúde, apresentou o projeto de zoonoses. "A pessoas têm que reciclar lixo e reaproveitar as cascas dos legumes para evitar os ratos e baratas", disse ela, que há cerca de três anos trabalha com os pacientes bolivianos, paraguaios e peruanos da região fazendo a tradução do espanhol para português (e vice-versa) na UBS.

## Idosos são expulsos da Biblioteca Pari

Foto: Eduardo Cedeño Martellotta

O Grupo de Terceira Idade Acordando Corações, que há cerca de 20 anos vinha se reunindo numa sala da Biblioteca Pública Adelphi Figueiredo, foi impedido de fazer a prática no interior do local.

Odete Filpo Ramos, coordenadora do grupo e presidente da Sociedade Amigos da Biblioteca, disse que a ordem veio da coordenadora do Sistema Municipal de Biblioteca (órgão que controla todas as bibliotecas da cidade), Maria Zenita Monteiro. "Esta pessoa está ferindo o Estatuto do Idoso, que prevê que o idoso tem o direito de entrar em qualquer logradouro público", explicou. Odete lembrou que foi o próprio grupo que ajudou a construir o muro na biblioteca, ocasião em que não havia verba da Secretaria Municipal de Cultura. "Nós fomos jogados para

fora, igual lixo", reclamou.

### FECHADA PARA REFORMA

A biblioteca está fechada para o público desde o último dia 19 de junho. O motivo é que ela será reformada. A Secretaria Municipal de Cultura informou que, após as reformas, o lugar não teria como acomodar o Grupo de Terceira Idade.

Odete (ao fundo à esquerda) preside o Grupo da Terceira Idade do Pari



**Isabel Cabeleireira**  
Cauterização de Fios, Depilação e Limpeza de pele  
Masculino e Feminino  
Manicure - Pedicure  
Escova  
Av. Celso Garcia, 419  
6693-9014

**BEBÊ MAGAZINE**  
Fabricação Própria  
Enxovais Completos para Recém-Nascidos  
Rua Maria Marcolina, 299  
6618-5720  
Rua Firmino Witaker, 123  
6693-6877

**Modas Century**  
Moda Feminina em Geral  
• Blusa • Camisa • Camiseta • Bermuda  
• Saia • Calça • Jaquetas em tecidos de Algodão  
Rua Silva Teles, 312  
6692-8477 e 6693-5522

O Brás é um polo gerador de empregos e modelo econômico para todo o país.  
Parabéns, Brás, pelos 189 anos de vida  
Vereador Ricardo Teixeira

**S. M. S. MEGASTORE**  
Modas e mais...  
• Vestidos  
• Camisas  
• Gravatas  
• Carnêtas  
• Calças Social  
Cedões de Crédito  
Parcelamos em até 3x  
o juros conforme o valor da compra  
WWW.MANTYS.COM.BR  
Próximo ao Largo da Consolação  
Rua João Lobato, 94, 98 e 100 - Brás

**Aline**  
Fantasias  
Lingerie  
Acessórios  
Rua João Teodoro, 1.577  
3315-9737  
Telfax: 3311-8773  
E-mail: aline@alinelingerie.com.br  
www.alinelingerie.com.br

**OS graph**  
Impressão - Editoração  
Catálogos, Apostilas, Folhetos, Mala Direta  
Notas Fiscais, Blocos, e Formulários Contínuos, etc.  
3326-4565